

雲南發佈預防 H7N9 禽流感中醫藥方

發佈日期：2017 年 3 月 8 日 來源：雲南省消費者協會

為有效應對人感染 H7N9 禽流感疫情，雲南省衛生計生委組建了 H7N9 禽流感應急中醫專家組，總結既往中醫藥防治流感的臨床經驗，結合我省實際特點，制定了《雲南省人感染 H7N9 型禽流感中醫藥預防方案（2017 年第 1 版）》和《雲南省人感染 H7N9 型禽流感中醫診療方案（2017 年第 1 版）》（以下簡稱《預防方案》和《診療方案》），市民和相關醫療機構可參考藥方，積極防治禽流感。

《預防方案》表示，市民應儘量避免接觸活禽，更不要接觸病死禽。保持室內通風，可用艾葉等芳香化濁類中藥進行香薰，具有除瘴避穢的作用。在飲食預防方面，飲食要有規律，宜清淡，做菜做飯時，一定要做到生熟分開，禽肉、禽蛋應充分洗淨煮熟。

《預防方案》還為與禽類有密切接觸的人群及兒童、老人、有慢性基礎疾病等免疫力較低的人群提供了預防藥方。不過，需要注意的是，處方應在中醫醫師的具體指導下服用，中藥處方服用時間不宜過長，一般服用 3-5 天。慢性病患者及婦女經期、產後慎用，孕婦禁用，對藥方中的藥物有過敏史者禁用，服用時感覺不適者，應立即停止服藥並及時諮詢醫師。

【預防禽流感藥方】

參考處方 1（成人）

生黃芪 150g、防風 100g、白術 100g、藿香 100g、貫眾 60g、芸香草 100g、魚腥草 200g。

功能：益氣固表，疏風清熱。

適應人群：平素體虛多汗，易感冒受風邪者。

煎服方法：每日 1 劑(10 人份)，清水煎，頭煎煮取 1500ml，二煎煮取 1500ml，兩煎相混，每人每次 150ml，早晚各一次。

參考處方 2（成人）

桑葉 30g、蘇葉 40g、菊花 30g、貫眾 60g、陳皮 40g、藿香 100g、麥冬 100g、蘆根 200g、生甘草 20g。

功能：疏風解表，清熱解毒。

適應人群：平素體質較好，經常咽部疼痛不適者。

煎服方法：每日 1 劑(10 人份)，清水煎，頭煎煮取 1500ml，二煎煮取 1500ml，兩煎相混，每人每次 150ml，早晚各一次。

參考處方 3 (兒童)

生黃芪 90g、防風 60g、蘇葉 60g、銀花 30g、藿香 50g、焦神曲 30g、焦山楂 30g、芸香草 50g、生甘草 20g。

功能：益氣固表，疏風清熱。

適應人群：兒童外感易夾食夾滯者。

煎服方法：每日 1 劑(10 人份)，清水煎，頭煎煮取 1000ml，二煎煮取 750ml，兩煎相混，每人每次 100ml，早晚各一次。